



Andalucía Emprende, Fundación Pública Andaluza

**CONSEJERÍA DE EMPLEO**

**CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, INNOVACIÓN Y CIENCIA**

## **JORNADA “EL COACHING COMO HERRAMIENTA PARA EMPRENDER”**

**FECHA Y LUGAR DE CELEBRACION.-** Día 31 de Marzo de 2012, Sábado. Casa de la Cultura de Villamena (Cozvíjar), Avda. Andalucía, S/N, 18659, Ayuntamiento de Villamena.

**HORARIO.-** Tarde 17:00 a 21:00 h.

### **PROGRAMA.-**

→ 17:00-17:15 horas:

→ Recepción de participantes y presentación de la jornada.

→ 17:15-17:25 horas:

→ Bienvenida del Alcalde Ayuntamiento Villamena. D. Manuel Benítez Melguizo.

→ 17:25-17:40 horas:

→ Presentación RED TERRITORIAL DE APOYO A EMPRENDEDORES, a cargo de D. José Miguel Puerta Morales.

→ 17:40-19:00 horas:

→ Introducción:

- Qué es el Coaching y de donde viene.
- Tipos de Coaching.

→ 19:00-19:15 horas:

→ En qué consiste el Coaching:

→ 19:15-20:30 horas:

→ En qué consiste el Coaching:

- Descripción realista del mundo interno: ante qué nos enfrentamos.
  - Cómo el miedo nos impide avanzar.
  - Hábitos de la vida que me ayudarán a desarrollar mi potencial.
- Estrategias para mi desarrollo personal.
  - Aprovecho al máximo mi relación con los demás.
  - Cómo saber cuál es la mejor opción para resolver un problema.

A cargo de D<sup>a</sup> María Belén Castillo Blasco, Centro de Estudios y Psicológico DOCEO.

→ 20:30- 21:00 horas:

→ Ruegos y preguntas. Conclusión y cierre de la jornada.

**PONENTES.-** D. José Miguel Puerta Morales. Técnico del CADE de Padul.

D<sup>a</sup> María Belén Castillo Blasco, Centro de Estudios y Psicológico DOCEO, licenciada en Psicología.

**COLABORAN.-** Excmo. Ayuntamiento de Villamena, Centro Municipal de Información a la Mujer del Valle de Lecrín y UTEDLT Padul